

The book was found

La Ciencia Del Sueño (o Amanecer De Una Noche Agitada) (Ciencia Que Ladra... Serie Clásica) (Spanish Edition)



Synopsis

¿Por qué dormimos? ¿Qué pasa con nuestro cerebro y nuestro cuerpo a lo largo de una noche de sueño? ¿Es cierto que algunas personas pueden programar su reloj interno para despertar a la hora deseada? ¿Hay gente más mañanera y otra más noctámbula, o esos rituales sólo sirven como excusas sociales? El sueño es uno de los mayores misterios de la ciencia, y también de nuestras camas cotidianas. Nos entregamos a él sin saber a dónde nos lleva, y hasta soñamos las historias más fantásticas para realizar un viaje al fin y al comienzo de la noche (o de la siesta, en algunos casos). En este libro Ana Moreno y Diego Calb nos invitan a dormir y soñar y, sobre todo, a entender qué nos pasa cuando cerramos los ojos (y cuando los movemos furiosamente en algunas etapas). Cabalgaremos en la aventura de los sueños de todas las formas y colores, miraremos por el ojo de los terrores nocturnos y hasta nos adentraremos en la otra pesadilla, la del insomnio y demás trastornos del sueño. Dormir es una ciencia y un arte. Este ágil y nada soporífero libro obtuvo el primer premio del Segundo Concurso Ciencia que ladra-LA NACION. ¡Pasen, lean y sueñen!

Book Information

File Size: 1140 KB

Print Length: 102 pages

Publisher: Siglo XXI Editores; 1 edition (July 10, 2014)

Publication Date: July 10, 2014

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00LOHJGQW

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #437,495 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #5 in Books > Libros en español > Ciencia > Ciencias Biológicas > Biología > #123 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Ciencia y Tecnología > #224 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Science > Biological Sciences > Anatomy

[Download to continue reading...](#)

La ciencia del sueño (o amanecer de una noche agitada) (Ciencia que ladra... serie Científica) (Spanish Edition) Los Beatles y la ciencia: De cómo la música, John, Paul,

George y Ringo nos ayudan a entender la ciencia (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) Nuevo manual de gastronomÃfÂ- a molecular: el encuentro entre la ciencia y la cocina (Ciencia que ladra... serie Mayor) (Spanish Edition) Ciencia nuclear: EnergÃfÂ- a, radiactividad y explosiones en la era atÃfÂ mica (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) Un cientÃfÂ- fico en el lavadero: Manchas, olores, ciencia, tecnologÃfÂ- a y suciedad (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) QuÃfÂ© es (y quÃfÂ© no es) la estadÃfÂ- stica: usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los paÃfÂ- ses y las personas (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) El telescopio de las estrellas: El Hubble, los enormes observatorios y la astronomÃfÂ- a del siglo XXI (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) Modelo para armar: La evoluciÃfÂ n humana, paso a paso (y parte a parte) (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) Viaje al centro de la Tierra: volcanes, terremotos, minerÃfÂ- a, basura, diamantes y petrÃfÂ lego explicados por la geologÃfÂ- a (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) El cerebro matemÃfÂ- tico: Como nÃfÂ- cen, viven y a veces mueren los nÃfÂ- meros en nuestra mente (Ciencia que ladra... serie Mayor) (Spanish Edition) BiotecnologÃfÂ- a en todos lados: en los alimentos, la medicina, la agricultura, la quÃfÂ- mica... Ã Â¡y esto reciÃfÂ©n empieza! (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) El parrillero cientÃfÂ- fico: trucos y secretos para hacer el fuego, asar la carne, preparar la ensalada y tomar el vino (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) Los remedios de la abuela... Ã Â¡2!: Medicina casera de los pies a la cabeza (pasando por el ombligo) (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) Ã Â¡Auxilio, el bebÃfÂ© no llega! GuÃfÂ- a bÃfÂ- sica y cientÃfÂ- fica para entender los problemas (y los tratamientos) a la hora de buscar un embarazo (Ciencia que ladra... serie CIÃfÂ¡sica) (Spanish Edition) Aprender a leer: De las ciencias cognitivas al aula (Ciencia que ladra... serie Mayor) (Spanish Edition) El deseo dura para siempre: Una novela de la serie Cazadora de la noche (Spanish Edition) Una Momia al Amanecer (Casa del Arbol (Paperback)) (Spanish Edition) Popol-Vuh: O Libro Del Consejo De Los Indios Quiches (Biblioteca Clasica Y Contemporanea) (Spanish Edition) PedagogÃfÂ- a Waldorf: Una EducaciÃfÂ n que Integra el Pensar, el Sentir y el Hacer; que Revaloriza lo Moral y la Conciencia, para una Mejor Convivencia Dentro y Fuera de la Escuela (Spanish Edition) Plantas y Remedios Medicinales - Libros IV - V (Biblioteca Clasica Gerdos / Classic Gerdos Library) (Spanish Edition)